

# Comment publier en psychiatrie ?

## **Introduction**

### ***Pourquoi publier ?***

La publication est le meilleur moyen de faire connaître son travail, de le valoriser, de le diffuser et surtout d'en faire profiter la communauté scientifique et in fine de faire progresser la prise en charge de nos patients.

C'est pourquoi toutes les spécialités scientifiques, dont la médecine, poussent à la diffusion des connaissances par ce biais. Un travail non publié est un travail anonyme qui ne sera utile qu'à son rédacteur.

### ***Quand publier ?***

Dès qu'un travail, un questionnement ou une situation clinique le permet ! Certains répondraient que le plus tôt est le mieux.

Un travail de thèse ou de mémoire est un moment particulièrement propice à la valorisation par une publication. En effet, trop de ces travaux ne seront jamais lus et finiront par prendre la poussière sur l'étagère de votre directeur ou la votre ! Faites en profiter la communauté scientifique et vos patients !

### ***Comment publier ?***

Il est souvent plus facile de commencer par la description d'un cas clinique pertinent de part sa présentation clinique, son originalité thérapeutique ou les questions/réponses qu'il amène. Une revue de littérature sur une thématique d'intérêt est également une bonne mise en jambe pour un premier travail d'écriture.

### ***Où publier ?***

Une recherche sur PubMed ou Google Scholar à l'aide des mots clefs de la thématique que vous abordez permet généralement d'obtenir un aperçu des journaux susceptibles de considérer votre travail.

L'impact factor est également un élément important du choix de votre journal cible. Un classement de ces impact factors est disponible ici : <http://admin-apps.webofknowledge.com.gate2.inist.fr/JCR/JCR?PointOfEntry=Home&SID=T18nOlwiXAXBeHicejz>

Nous vous conseillons de choisir votre journal selon :

1. la « valeur » de votre manuscrit (choix de l'impact factor en fonction)
2. Le sujet et la thématique du journal
3. Les délais de publication du journal
4. Choix du journal open-access ou non (si oui, attention vous devrez payer si vous êtes acceptés pour que votre contenu soit accessible en téléchargement libre).

### **Qu'est ce que l'Impact Factor d'un journal ? Est-ce vraiment important ?**

L'impact factor (IF) est un indicateur parmi d'autres de la notoriété ou de l'impact sur la communauté d'un journal. C'est néanmoins l'indicateur le plus utilisé et donc il est important à considérer.

Il est calculé sur le nombre de citations moyennes d'un article publié dans le journal sur les deux années qui ont précédé.

Globalement et très subjectivement, il est considéré qu'un IF :

>5 = publication d'impact majeur

2-5 = publication d'impact important

<2 = publication d'impact modéré

Dans l'ensemble des publications avec un IF > 3 sont de bonnes publications, reconnues sur le plan national (INSERM, CNRS) et international.

### **Qui doit être auteur sur votre papier ?**

- Attention, il s'agit d'une grande source de conflits ! Donc décidez des auteurs et des rangs très tôt dans l'élaboration d'un projet.
- Pour être considéré comme un auteur il faut (critères internationaux ICMJE) :
  - Avoir contribué de façon importante à la conception et au design de l'étude / à l'acquisition des données ou à l'analyse et à l'interprétation des données
  - Avoir contribué à l'écriture de l'article ou à proposer des critiques et des améliorations importantes
  - Approuver la version finale de la version publiée
- Les rangs d'importance sont dans l'ordre : 1<sup>er</sup>, dernier, 2<sup>nd</sup>, 3<sup>e</sup>, avant-dernier, puis à partir de 4<sup>e</sup> auteur toutes les places sont équivalentes.
- Demander aux co-auteurs de réviser l'article de façon critique et de rendre un feedback, n'hésitez pas à donner des deadlines quand vous faites ce genre de demande
- Demander aux co-auteurs de vérifier méticuleusement leurs noms et affiliations
- Sur les papiers autres que des études, il est généralement louche d'être plus de 6 auteurs.

## **Quand commence-t-on à être considéré comme un expert ?**

À partir de 3 bons premiers articles en 1<sup>er</sup> auteur sur une même thématique dans des journaux avec IF>2-3. Généralement, c'est à ce stade qu'un auteur est repéré, peut être considéré comme un expert, et ainsi se trouve sollicité par les journaux comme relecteur, par les organisateurs de congrès, peut être modérateur etc.

## **Qu'est ce qui fait que votre article sera publié ?**

1. S'il est parfait ! (très rare)
2. Méthodologiquement bon
3. Article différent ou original (apporter sa propre vision +++)
4. Ouverture vers de nouvelles perspectives
5. Travail de réseaux d'experts (nationaux ou internationaux)

## **Le contenu de votre soumission au journal**

### ***Titre***

- Il doit être le plus court possible
- Il faut qu'il soit percutant (ou original, mais pas trop !) pour qu'il soit cité
- La question doit être clairement exprimée

### ***Introduction***

- Contexte général et question posée (pertinence du sujet +++)
- Émettre une hypothèse
- Langage clair et bref (pas de style littéraire)
- Messages forts

### ***Méthode***

- Précise et complète
- Statistiques utilisées, nombre de sujet nécessaires, logiciel, seuil de correction des tests multiples, éthique, critères inclusion/exclusion

### ***Résultats***

- Simples et sobres
- Faire des tableaux et figures +++
- Pas de références dans cette partie là
- Reprendre l'ordre utilisé dans la partie méthode

### ***Discussion***

- Le 1<sup>er</sup> paragraphe résume les résultats (très important +++)
- Mettre en lien par la suite avec les autres données connues de la littérature
- Indiquer les limites de votre travail (faire une auto-critique nuancée)

- Ouverture vers les nouvelles perspectives apportées par votre travail
- Conclusion non obligatoire

### ***Conflits d'intérêt***

### ***Remerciements***

- Citer toutes les sources de financement et ceux qui vous ont aidé (cela est très apprécié)

### ***Références***

- Chaque journal a son système, bien lire les instructions aux auteurs +++
- Utiliser un programme de gestion de la bibliographie qui aide beaucoup (comme zotero qui est gratuit et très bien)